

SC Halen 58 e. V. • Sportangebot im Überblick

Stand:
November 2017

Fitness / Gesundheitssport

Deutsches Sportabzeichen

Saisonales Angebot – Näheres auf der Homepage

- **Kinder (ab 6 Jahre), Jugendliche, Erwachsene, Nichtmitglieder**
montags, 17:00–19:00 Sportplatz Halen
freitags, 18:30–19:30 Sportplatz Halen

Fitness

- **Damen**
montags, 20:00–21:30 Sporthalle Wersen
dienstags, 20:00–21:00 Sporthalle Halen
donnerstags, 08:50–09:50 Sporthalle Halen
- **Herren**
dienstags, 09:00–10:00 Sporthalle Halen
- **Ältere**
dienstags, 18:00–19:00 Sporthalle Halen

Latin-Moves

Angebot mit separater Beitragszahlung

- **Erwachsene**
freitags, 19:00–20:00 Sporthalle Halen

Laufen für Anfänger

- **Jugendliche und Erwachsene**
montags, 09:00–10:00 Parkplatz SPH Halen

Wirbelsäulengymnastik

- **Erwachsene**
dienstags, 19:00–20:00 Sporthalle Halen

Yoga-Fitness

- **Erwachsene**
montags, 18:00–19:00 Sporthalle Halen
montags, 19:00–20:00 Sporthalle Halen
- **Senioren**
donnerstags, 10:00–11:00 Sporthalle Halen

Freizeitsport

Badminton

- **Erwachsene**
freitags, 20:30–22:00 Sporthalle Wersen

Tischtennis

- **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
freitags, 20:00–21:00 Sporthalle Halen

Fußball

Abteilungsangebote mit separatem Zusatzbeitrag

Jugendfußball

- **A-Jugend (17–19 Jahre)**
samstags, 10:45–12:15 Sporthalle Wersen
- **B-Jugend (15–16 Jahre)**
Aktuell gibt es kein Fußballteam B-Jugend
- **C-Jugend (13–14 Jahre)**
freitags, 14:00–15:45 Sporthalle Wersen
- **D-Jugend (11–12 Jahre)**
Aktuell gibt es kein Fußballteam D-Jugend
- **E-Jugend (9–10 Jahre)**
donnerstags, 15:30–16:45 Sporthalle Wersen
- **F-Jugend (7–8 Jahre)**
donnerstags, 15:30–16:45 Sporthalle Wersen
- **Minikicker (5–6 Jahre)**
freitags, 16:00–17:00 Sporthalle Halen

Seniorenfußball

- **1. Herren (ab 18 Jahre)**
dienstags, 19:00–20:30 Sportplatz Halen
freitags, 19:00–20:30 Sportplatz Halen
- **2. Herren (ab 18 Jahre)**
dienstags, 19:00–20:30 Sportplatz Halen
freitags, 19:00–20:30 Sportplatz Halen
- **Stadtliga (ab 18 Jahre)**
mittwochs, 19:00–20:30 Sportplatz Halen

Alte Herren

- **Alte Herren (ab 32 Jahre)**
mittwochs, 19:00–20:30 Sportplatz Halen

Leichtathletik

Kooperation mit dem LT Osnabrück Nord

Aktuelle Trainingszeiten finden Sie auf der
Homepage des Leichtathletik-Teams
Osnabrück-Nord, www.ltos-nord.de

Tanzen

„Dance4Fans“ / Hip-Hop

Angebot mit separater Beitragszahlung
(Tanzschule Hull Dance & Events GmbH)

- **Kinder (4–6 Jahre)**
donnerstags, 16:00–17:00 Sporthalle Halen
- **Kinder (7–10 Jahre)**
donnerstags, 17:00–18:00 Sporthalle Halen
- **Kinder und Jugendliche (11–14 Jahre)**
donnerstags, 18:00–19:00 Sporthalle Halen
- **Jugendliche (15–17 Jahre)**
donnerstags, 19:00–20:00 Sporthalle Halen

Turnen

Rope-Skipping

- **Gruppe 1 „The first Jumps“ (Einsteiger)**
dienstags, 15:45–16:45 Sporthalle Halen
- **Gruppe 2 „Jump together“**
dienstags, 15:45–16:45 Sporthalle Halen
- **Gruppe 3 „Allrounder“ (Fortgeschrittene)**
dienstags, 16:45–17:45 Sporthalle Halen

Turnen und Spiele

- **Kleinkinder (0–3 Jahre) mit (Groß-)Eltern**
montags, 15:30–16:30 Sporthalle Wersen
mittwochs, 15:00–16:00 Sporthalle Halen
- **Kindergartenkinder (4–6 Jahre)**
mittwochs, 16:00–17:00 Sporthalle Wersen
- **Grundschulkinder (ab 6 Jahre)**
mittwochs, 17:00–18:00 Sporthalle Wersen
- **Kinder (4–10 Jahre)**
montags, 16:45–17:45 Sporthalle Halen

Volleyball

Volley-Ball-Minis (Jahrgang 2008–2009)

mittwochs, 16:00–17:00 Sporthalle Wersen
freitags, 16:00–17:00 Sporthalle Wersen

U12 (Jahrgang 2007–2008)

mittwochs, 16:00–17:15 Sporthalle Wersen
freitags, 16:00–17:00 Sporthalle Wersen

U13 (Jahrgang 2006)

mittwochs, 17:00–18:30 Sporthalle Wersen
freitags, 16:00–17:30 Sporthalle Wersen

U16 (Jahrgang 2003–2005)

mittwochs, 18:00–20:00 Sporthalle Wersen
freitags, 17:00–18:30 Sporthalle Wersen

1. Damen (Bezirksliga)

mittwochs, 20:00–22:00 Sporthalle Wersen
freitags, 18:30–20:30 Sporthalle Wersen

2. Damen (Bezirksklasse)

dienstags, 18:00–20:00 Sporthalle Wersen
freitags, 18:30–20:30 Sporthalle Wersen

3. Damen / U20 (Kreisliga)

mittwochs, 18:00–20:00 Sporthalle Wersen
freitags, 17:00–18:30 Sporthalle Wersen

Erwachsene (Hobby-Mixed)

dienstags, 18:00–20:00 Sporthalle Wersen

Infos

- **Herausgeber**
Sportclub Halen 58 e. V.
Hasenkamp 29
49504 Lotte-Halen
www.sc-halen.de
info@sc-halen.de
- **Vorstand (§ 26 BGB)**
G. Sies, J. Klenke, T. Makosch, P. Middelberg,
S. Sendner, I. Michels, D. Beiderwellen
- **Hinweise**
„Schnupperstunden“ sind bei allen Sport-
angeboten im Rahmen der Beitragsordnung
möglich!
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!
Aktuellere Trainings- und Übungszeiten
möglicherweise auf der Homepage zu finden!