# SC Halen 58 e. V. • Sportangebot im Überblick

Sportplatz Büren

# Fitness / Gesundheitssport Fußball

# **Deutsches Sportabzeichen**

Saisonales Angebot - Näheres auf der Homepage

Kinder (ab 6 Jahre), Jugendliche, Erwachsene, Nichtmitalieder montags, 17:00-19:00 Sportplatz Halen

#### **Fitness**

> Damen montags, 19:30-21:00 Sporthalle Wersen dienstags, 20:00-21:00 Sporthalle Halen

> Herren montags, 20:15-21:15 Sporthalle Halen dienstags, 09:00-10:00 Sporthalle Halen

Ältere dienstags, 18:00-19:00 Sporthalle Halen

#### Latin-Moves / Zumba Angebot mit separater Beitragszahlung

Erwachsene montags, 18.30 - 19:30 Sporthalle Halen freitags. 18:45 - 19:45 Sporthalle Halen

### Laufen für Anfänger

> Jugendliche und Erwachsene zur Zeit pausiert. Weitere Infos auf der Homepage

### Wirbelsäulengymnastik

> Erwachsene dienstags, 19:00 - 20:00 Sporthalle Halen mittwochs, 19:30 - 20:30 Sporthalle Halen

### Pilates / Yoga

Erwachsene mittwochs, 17:45 - 18:45 Sporthalle Halen samstags, 10:30 - 12:00 Sporthalle Halen

Seniorenyoga donnerstags. 10:00 - 11:00 Sporthalle Halen Abteilungsangebote mit separatem Zusatzbeitrag

### Jugendfußball

Spielgemeinschaft Büren - Halen - Pye

➤ **A-Jugend** (17-18 Jahre) aktuell kein Angebot

➤ B-Jugend (15-16 Jahre) aktuell kein Angebot

> C-Jugend (13-14 Jahre) dienstags, 18:00 - 19:30 Sportplatz Halen donnerstags, 18:00 - 19:30 Sportplatz Büren

> D-Jugend (1) (11-12 Jahre) dienstags, 17:30 - 19:00 donnerstags, 17:30 - 19:00 Sportplatz Pve

➤ D-Jugend (2) montags, 17:30 - 19:00 Sportplatz Büren mittwochs, 17:30 - 19:00 Sportplatz Pye

➤ E-Jugend (9-10 Jahre) montags, 17:00 - 18:30 Sportplatz Büren mittwochs, 17:00 - 18:30 Sportplatz Büren

> F-Jugend (7-8 Jahre) montags, 17:00 - 18:30 Sportplatz Büren mittwochs, 17:00 - 18:30 Sportplatz Büren

Minikicker dienstags, 17:30 - 18:30 Sportplatz Büren

### Seniorenfußball

> 1. Herren (ab 18 Jahre) dienstags, 19:00-20:30 Sportplatz Halen Sportplatz Halen freitags, 18:00-19:30

2. Herren (ab 18 Jahre) dienstags, 19:00-20:30 Sportplatz Halen freitags, 18:30-20:00 Sportplatz Halen

### Alte Herren

> Alte Herren mittwochs, 19:00-20:30 Sportplatz Halen

### Tanzen

"Dance4Fans" / Hip-Hop Angebot mit separater Beitragszahlung

(Tanzschule Hull Dance & Events GmbH)

➤ Kinder (6–10 Jahre) donnerstags, 17:00-18:00 Sporthalle Halen

Kinder (ab 10 Jahre) donnerstags, 18:00-19:00 Sporthalle Halen

### Turnen

### Rope Skipping

➤ Gruppe 1 (Einsteiger) dienstags, 16:00 - 17:00 Sporthalle Halen

➤ Gruppe 2 (Fortgeschrittene) Sporthalle Halen dienstags, 17:00 - 18:00

### **Turnen und Spiele**

> Kleinkinder (0-3 Jahre) mit (Groß-)Eltern mittwochs, 16:00-17:00 Sporthalle Halen

Kinder (ab 4 Jahre) montags, 16:15-17:15 mittwochs, 15:30-16:30

Sporthalle Halen Sporthalle Wersen

### Volleyball

U12 (Jahrgang 2011 und jünger) mittwochs. 17:00 - 18:00 Sporthalle Wersen freitags, 15:30 - 17:00 Sporthalle Wersen

> U14 (Jahrgang 2009 und jünger) Sporthalle Wersen mittwochs. 17:00-18:30 freitags, 17:00-18:30 Sporthalle Wersen

> U16

mittwochs, 18:30-20:00 Sporthalle Wersen freitags, 17:00-18:30 Sporthalle Wersen

1. Damen (Landesliga)

mittwochs, 20:00-22:00 Sporthalle Wersen freitags, 18:30-20:30 Sporthalle Wersen

> 2. Damen (Landesliga) dienstags, 18:00-20:00 freitags, 18:30-20:30

Sporthalle Wersen Sporthalle Wersen

3. Damen (Kreisliga) mittwochs. 18:30-20:00

Sporthalle Wersen freitags, 17:00-18:30 Sporthalle Wersen

Erwachsene (Hobby-Mixed)

dienstags, 18:00-20:00 Sporthalle Wersen

## **Freizeitsport**

#### **Tischtennis**

> Kinder, Jugendliche und Erwachsene freitags, 17:00 - 18:30 Sporthalle Halen

### Leichtathletik

Kooperation mit dem LT Osnabrück Nord

Aktuelle Trainingszeiten finden Sie auf der Homepage des Leichtathletik-Teams Osnabrück-Nord, www.ltos-nord.de

### Infos

Alle Ansprechpartner für die jeweiligen Abteilungen sind auf unserer Homepage unter www.sc-halen.de zu finden.

> "Schnupperstunden" sind bei allen Sportangeboten im Rahmen der Beitragsordnung möglich!

### ➤ Herausgeber

Sportclub Halen 58 e. V. Hasenkamp 29, 49504 Lotte-Halen www.sc-halen.de info@sc-halen.de

> Vorstand (§ 26 BGB)

G. Sies, P. Middelberg, T. Makosch, J. Heitmann, R. Freund, I. Michels, D. Beiderwellen

> Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Aktuellere Trainings- und Übungszeiten möglicherweise auf der Homepage zu finden!